

WELLNESS MORNING

Power / Detox / Fermentation / Relax

4つのキーワードを基に、ハーブやスパイス、薬膳に加えて、＜醗酵＞技法を積極的に取り入れ食した方の細胞レベルを上げる事を目的とした上質で健康的な“Wellness Morning”をご提案。『医食同源膳』では、全国の生産者様から届く旬食材で季節毎の変化をお楽しみいただけます。たまの朝はMOSS CROSS TOKYOで贅沢な1日の始まりを過ごすのはいかがでしょうか？



医食同源膳

ISHOKU DOGEN

¥3,300- (税サ込)

“医食同源”の考えを元に、薬膳・ハーブ・醗酵技術を取り入れた健康に繋がる和朝食。全国から届く旬食材や自社農園の野菜を存分に使用し、エナジーと癒しをお届けします。

■お食事

松花堂スタイルの御惣菜9品
御味噌汁 | 御飯
自然薯 | 納豆 | 和魂デユカ

■お飲み物

季節野菜スムージー | コーヒー

モーニングゼロカレー

MORNING ZERO CURRY

¥2,500- (税サ込)

動物性食品に加え、ニンニクや玉葱など刺激的な野菜も全て未使用 (Zero) で作った“朝に食べて頂きたい”カレー。様々なブレンドスパイスで集中力向上も期待が出来ます。

■お食事

“Zero”カレー & 温野菜
ターメリックライス
サラダ | ヨーグルト & グラノーラ

■お飲み物

季節野菜スムージー | コーヒー



他にもいくつかの朝食メニューをご用意しております